

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №258» (МБДОУ №258)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ №258
(протокол от 28.08.2023 №1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ №258

« » _____ 2023г.

С учетом мотивированного мнения родителей.
Протокол № 1 от 28.08.2023

Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №258»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 258 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.5. При приеме воспитанников, администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.6. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая, определяется календарным учебным графиком и утверждается приказом заведующего. Форма обучения – очная.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников проводятся в группе воспитателем. Занятия по музыкальному развитию и физическому развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.11. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы. Во время каникул занятия проводятся по художественно-эстетическому развитию и физическому развитию, организация занятий по познавательному развитию, речевому развитию и социально – коммуникативному развитию проводится игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12. В мае месяце 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг достижений качества освоения обучающимися основной общеобразовательной программы: для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения ООП; для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения ООП.

3.13. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием, но не позднее 19.00.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.4. Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Норматив
Длительность прогулки за день	Для детей до 7 лет – обязательная минимальная 3 часа/день
Продолжительность дневного сна	Для детей 1–3 лет – минимум 3 часа, для детей 4–7 лет – минимум 2,5 часа
Суммарный объем двигательной активности	Не меньше 1 часа в день для всех детей
Длительность утренней зарядки	Для детей до 7 лет – не менее 10 минут

5.5. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

5.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента их утверждения руководителем Учреждения.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством.